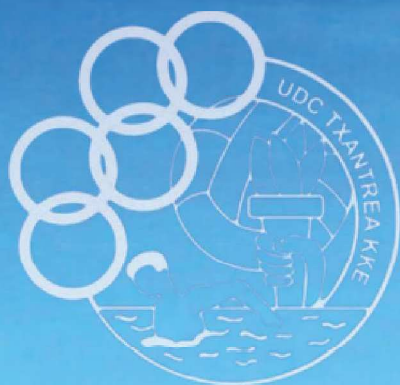


ANUARIO 26/27

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y
CULTURALES



NATACION

Esta temporada seguimos apostando por la metodología de trabajo que tan buena acogida ha tenido esta última temporada. Además, volveremos a contar con parte del profesorado que ha impartido los cursos de natación durante las dos últimas temporadas, manteniendo así un equipo cercano, estable y de confianza.

Para una mayor calidad y aprovechamiento, esta temporada seguimos organizando los cursos por categorías y por niveles. También podrás elegir cursos de **1 o 2 días a la semana**.

Existen **4 categorías** diferentes relacionadas con la edad (A, B, C, D), y **6 niveles** para poder identificar con mayor claridad el curso de cada persona.

En algunas edades (5, 8, 12 y 16 años), es posible acceder a más de una categoría. Esto permite que cada persona elija la opción más adecuada según sus conocimientos y su ritmo de aprendizaje, y así poder adaptarnos a las necesidades de cada unx.

Además, puedes seleccionar en qué **idioma** quieres recibir la clase:

(C): Castellano

(E): Euskera

(B): Bilingüe

Si los grupos no llegan al mínimo de inscripxs, existirá la posibilidad de juntarlos con otros e impartirlos en bilingüe.

Para las personas que tengan dudas sobre en qué nivel inscribirse, se establecerán unas jornadas para hacer pruebas de nivel y conocernos. Con estos resultados y las inscripciones ya cerradas se procederá a la reorganización de los grupos si procede. Al inicio del curso, el profesor/a podrá aconsejar la reubicación a lxs alumnxs en diferentes grupos con el fin de favorecer un aprendizaje más adecuado y equilibrado para todxs.

Aquí tienes unas indicaciones orientativas para saber cuál es el nivel de natación dentro de las franjas de edad y los horarios de los cursos.

Categoría A (De 3 a 5 años)

A1: Primer contacto con el agua. Para niños/as que no saben nadar.

- Objetivo: Adaptación al medio acuático. Primeros movimientos de flotación básica.

A2: Nado con la ayuda del profesor o de material auxiliar (manguitos, churros...)

- Objetivo: Adquirir autonomía con material auxiliar y desplazamientos cortos autónomos, inicio a la respiración al salto en el agua ganar seguridad y confianza en el medio acuático

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
A1(E) y A1(C)	3-5 años	6/8	Martes y jueves	17:00 a 17:30	230 €	288 €
A1(E) y A1(C)		5/8	Miércoles	17:00 a 17:30	144 €	180 €
A1(B)		5/8	Viernes	16:30 a 17:00	144 €	180 €
A2(E) y A2(C)	3-5 años	6/8	Martes y jueves	17:30 a 18:00	230 €	288 €
A2(E) y A2(C)		5/8	Miércoles	17:30 a 18:00	144 €	180 €
A2(B)		5/8	Viernes	17:00 a 17:30	144 €	180 €

Categoría B (De 5 a 8 años)

B3: No necesito ayuda, o solo requiero poca ayuda del profesor o del material auxiliar, para desplazarme cinco metros mediante un nado autónomo y básico.

- Objetivo: Mejorar la flotación, la respiración, la coordinación y la seguridad en el nado autónomo; adquirir autonomía en desplazamientos medios y realizar saltos al agua.

B4: Tengo conocimientos de crol y espalda, aunque realizo con dificultad la técnica. Sé nadar autónomamente.

- Objetivo: Aprender correctamente las técnicas de crol y espalda, así como adquirir otras habilidades como los saltos de cabeza y el buceo.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
B3(E) y B3(C)	5-8 años	6/8	Martes y jueves	18:00 a 18:30	230 €	288 €
B3(E) y B3(C)		5/8	Miércoles	18:00 a 18:30	144 €	180 €
B3(E) y B3(C)		5/8	Viernes	17:30 a 18:00	144 €	180 €
B4(E) y B4(C)	5-8 años	6/8	Martes y jueves	18:30 a 19:00	230 €	288 €
B4(E) y B4(C)		5/8	Miércoles	18:30 a 19:00	144 €	180 €
B4(B)		5/8	Viernes	18:00 a 18:30	144 €	180 €

Categoría C (De 8 a 12 años)

C5: Realizo técnica de crol y espalda con soltura, aunque tengo pequeños aspectos que mejorar

- Objetivo: Aprender correctamente las técnicas de crol y espalda, saltos al agua de cabeza, habilidades acuáticas y mejorar coordinación física y respiratoria.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
C5(E) y C5(C)	8-12 años	6/10	Martes y jueves	19:00 a 19:30	230 €	288 €
C5(E) y C5(C)		5/10	Miércoles	19:00 a 19:30	144 €	180 €
C5(B)			Viernes	18:30 a 19:00		

Categoría D (De 12 a 16 años)

D6: Realizo técnica de crol y espalda correctamente.

- Objetivo: Quiero aprender técnicas de braza, mariposa y técnicas de virajes.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
D6(E) y D6(C)	12-16 años	6/10	Martes y jueves	19:30 a 18:00	230 €	288 €
D6(B)		5/10	Viernes	18:30 a 19:00	144 €	180 €

Adultos (+ de 16 años)

AA 1: Iniciación. Quiero aprender a nadar y disfrutar del medio acuático.

- Objetivo: Aprendizaje básico: Flotar, respirar y desplazarte con confianza. Si presión. Cada un@ a su ritmo.

AA2: Perfeccionamiento. Sé nadar, pero quiero perfeccionar mi técnica y estilo.

- Objetivo: Mejorar el estilo, la respiración, el fondo y la coordinación. Adquirir fluidez en el nado y técnica para adaptarla a tus necesidades.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
AA1(B)	>16 años	5/10	Miércoles	19:30 a 18:15	205 €	256 €
AA2(B)			Viernes	19:00 a 19:45		
AA2(B)			Sábado	11:45 a 12:15		

BEBES

BB 12 (12-24 meses)

Objetivos:

- Introducir al bebé al medio acuático de forma segura.
- Fortalecer el vínculo afectivo con el adulto cuidador.
- Estimular la coordinación, flotación y control postural mediante juegos.

Beneficios:

- Favorece el desarrollo psicomotor.
- Estimula los sentidos y la cognición.
- Mejora el sueño y el apetito.
- Genera disfrute y confianza en el agua desde pequeños.
- Refuerza el apego emocional con el adulto.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIX	NO SOCIO
BB12(E)	12-24 meses	4/7	Lunes	16:30 a 17:00	180 €	225 €
BB12(C)			Martes	16:30 a 17:00		
BB12(B)			Sábado	10:30 a 11:00		

BB 24 (24-36 meses)

Objetivos:

- Potenciar la autonomía en el agua: entrar, salir y desplazarse con ayuda.
- Introducir nociones de flotación y respiración activa.
- Estimular movimientos más coordinados como patadas y braceo.
- Establecer rutinas y normas básicas del entorno acuático.

Beneficios:

- Continúa reforzando los logros del grupo de 12 a 24 meses.
- Fomenta la independencia y la seguridad en el medio acuático.
- Mejora la socialización y el lenguaje a través del juego en grupo.
- Ayuda en el control del cuerpo dentro del agua.
- Prepara al niño para futuras clases sin la presencia del adulto cuidador.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
BB24(E)	24-36 meses	4/7	Miércoles	16:30 a 17:00	180 €	225 €
BB24(C)			Jueves	16:30 a 17:00		
BB24(B)			Sábado	11:00 a 11:30		

AQUASALUD +65

Objetivo:

Mejorar la calidad de vida global de las personas mayores a través del movimiento acuático adaptado, promoviendo el bienestar físico, psíquico y social.

Bienestar Físico

- Mejora o mantenimiento de la movilidad y la fuerza muscular.
- Reducción del riesgo de caídas mediante el trabajo del equilibrio en el agua.
- Alivio de dolores articulares y musculares.
- Estimulación de la circulación y mejora de la capacidad cardiovascular.

Bienestar Psíquico

- Refuerzo de la autoestima y percepción positiva del cuerpo.
- Estimulación cognitiva a través de ejercicios variados que mejoran memoria, coordinación y concentración.
- Sensación de actividad y utilidad dentro de una rutina saludable.

Bienestar Social

- Fomento de la interacción social en un entorno ameno.
- Prevención del aislamiento y mejora del estado de ánimo mediante la participación grupal.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Aguasalud	>65	8/10	Lunes y miércoles	10:15 a 11:00	230 €	288 €
			Lunes y miércoles	11:00 a 11:45		

AQUATONIC (Hasta 60 años)

Objetivo:

Mejorar la condición física general a través de sesiones de tonificación en el agua, combinando trabajo muscular, movilidad y ejercicio cardiovascular de bajo impacto en un entorno dinámico, seguro y motivador.

La actividad está dirigida a personas adultas menores de 60 años y se realizará **2 días a la semana**.

Características de la actividad

- Actividad acuática de tonificación y acondicionamiento físico.
- Intensidad moderada y adaptable a diferentes niveles.
- Clases dinámicas y variadas con utilización de material acuático.
- Mejora del equilibrio, la coordinación y la estabilidad corporal.

Bienestar Social

- Fomento de la participación en actividades grupales.
- Creación de un ambiente dinámico, cercano y motivador.
- Mejora de las relaciones sociales y del sentimiento de pertenencia al grupo.
- Promoción de un espacio de ocio saludable y activo.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Aquatonic	Hasta 60	9/15	Lunes y miércoles	16:15 a 17:00	230 €	288 €
			Martes y jueves	11:00 a 11:45		

HATHA YOGA

Hatha Yoga es una actividad dirigida a personas adultas que busca mejorar el bienestar físico y mental a través de la respiración, la movilidad y las posturas corporales.

Las sesiones combinan ejercicios de estiramiento, fortalecimiento, equilibrio y relajación, adaptándose a las necesidades y nivel de cada persona.

¿Qué aporta esta actividad?

- Mejora de la movilidad, flexibilidad y postura corporal.
- Reducción del estrés y sensación de bienestar general.
- Trabajo de respiración y relajación.
- Mejora de la concentración y la conciencia corporal.
- Actividad adecuada para diferentes edades y condiciones físicas.

No es necesaria experiencia previa. El objetivo principal es crear un espacio de calma, movimiento y bienestar físico y emocional.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS/HORAS		SOCIOS	NO SOCIOS
Yoga	>16 años	13/20	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30	32 €	40 €
				19:30 a 20:30		

Condiciones: Pago anual 288€. Opción pago de media temporada 150€ (Sept a Enero o Febrero a Junio)

CROSSFIT TXIKI

Crossfit Txiki es una actividad física para niñxs basada en el entrenamiento funcional y el CrossFit, adaptada a su edad, capacidades y etapa de desarrollo. Busca fomentar el ejercicio desde pequeñxs de forma divertida, segura y educativa.

¿Qué lo hace especial?

1. **Movimientos funcionales:** Correr, saltar, trepar o lanzar, para mejorar fuerza, coordinación, agilidad y equilibrio.
2. **Clases variadas y divertidas:** Cada sesión es distinta, con juegos o desafíos que mantienen la motivación.
3. **Desarrollo integral:** Además del cuerpo, se trabaja la autoestima, el compañerismo y la perseverancia.
4. **Sin presión competitiva:** Hay retos, pero el foco está en la superación personal y el trabajo en equipo.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Crossfit Txiki	5-10 años	9/15	Martes y jueves	17:15 a 18:00	248 €	310 €

YOGA FAMILY

Yoga Family es una actividad pensada para disfrutar en familia, donde niños y niñas de 4 a 7 años participan acompañados de una persona adulta. A través del movimiento, el juego y la relajación, se busca crear un espacio de conexión, bienestar y diversión compartida. La actividad se realizará **2 días a la semana** y estará adaptada a las necesidades y capacidades de las familias participantes.

1. Actividad en familia

Las sesiones están diseñadas para que peques y personas adultas participen juntas, fortaleciendo vínculos y compartiendo tiempo de calidad.

2. Bienestar físico y emocional

A través del yoga se trabajarán aspectos como:

- La coordinación y el equilibrio.
- La movilidad y conciencia corporal.
- La respiración y relajación.
- La calma y gestión emocional.

3. Ambiente relajado y sin presión

No se necesita experiencia previa. El objetivo principal es disfrutar, moverse y compartir un momento agradable en familia

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Yoga family	4-7 años	7/15	Lunes y miércoles	17:45 a 18:30	344 €	430 €

El precio es por la pareja de adulto y txiki

BAILE MODERNO

Baile Moderno es una actividad dirigida a niños y niñas de 5 a 10 años donde, a través de la música y el movimiento, podrán aprender coreografías actuales de forma divertida, dinámica y adaptada a su edad.

El objetivo principal es fomentar la actividad física, la expresión corporal y la confianza en sí mismos mientras disfrutan bailando las canciones y ritmos más actuales.

1. Coreografías modernas y divertidas

Las clases estarán basadas en canciones actuales y coreografías dinámicas que motiven a los niños y niñas a disfrutar del baile.

2. Desarrollo físico y coordinación

A través del baile se trabajarán:

- La coordinación y el ritmo.
- La movilidad y agilidad.
- La psicomotricidad y la expresión corporal.

3. Confianza y socialización

El baile ayuda a mejorar la autoestima, perder la vergüenza y fomentar el compañerismo en un ambiente positivo y motivador.

4. Actividad dinámica y sin presión

No se necesita experiencia previa. El objetivo principal es disfrutar, moverse y pasarlo bien mientras hacen ejercicio.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Baile moderno	5-10 años	9/15	Martes y jueves	18:00 a 18:45	248 €	310 €

MULTIACTIVIDAD

Te permite disfrutar de todas las **actividades dirigidas** que quieras ofertadas en la parrilla, combinando distintas disciplinas según tus gustos y disponibilidad y con flexibilidad para asistir a distintas clases. La reserva para la asistencia se efectúa por la app.

Las clases están divididas por colores según el tipo de clase y objetivo para su mejor identificación. (Tonificación son colores rojos, actividades cardio son amarillos...)

Mantenemos al equipo de este año, viendo el grado de satisfacción que los usuarios nos han transmitido al acabar esta temporada.

Las clases comenzarán el martes 15/09 y finalizarán martes 15/06. Las clases no pararán en vacaciones de navidad, semana santa o carnavales. Aunque el horario se ajustará por menor asistencia.

La planificación exacta se publicará durante la primera semana de septiembre, una vez confirmados los cursos y actividades de la temporada (natación, actividades txikis, aquatonic, etc.) y organizada definitivamente la distribución del equipo y horarios.

Como continuidad al éxito obtenido durante la pasada temporada, este año mantenemos las clases de ciclo virtuales. Además, ampliaremos el horario disponible para ofrecer un mayor servicio y flexibilidad a las personas usuarias. Estas clases están incluidas tanto en la cuota de multiactividad como en la cuota de la sala de musculación.

Este es el boceto de actividades para este curso 2025-2026. Lo hemos realizado teniendo en cuenta las asistencias del año pasado. Este horario se mantendrá vivo pudiendo ser modificado según las asistencias, siempre previo aviso.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 a 10:00	Funcional	Cardio Core	Tonopump	Gimnasia	Ciclo
	Espalda sana		Pilates		
10:00 a 10:45	Pilates	Gimnasia	Zumba	Funcional	Tonopump
17:00 a 17:45	Pilates		Pilates		
17:15 a 18:00	Funcional	Cardio core	Tonopump		
17:30 a 18:00				Gap	
18:00 a 18:45	Step	Tonopump	Zumba	Funcional	
	Ciclo		Ciclo		
18:45 a 19:30		Zumba	Step	Cardio core	
		Espalda sana		Ciclo	
		Ciclo			
19:00 a 19:45	Tonopump				
19:30 a 20:15		Pilates	Cross	Pilates	
19:45 a 20:30	Cross	Funcional		Tonopump	

La semana del 7 de septiembre habrá unas clases de prueba gratuitas con el fin de probar nuevas actividades y que podáis conocer al equipo.

¡Muévete, prueba, combina y disfruta de todo lo que te gusta con una sola cuota!

CURSO	EDAD	Min/Max	DÍAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Multiactividad	>16 años	Con reserva en App	Todas las actividades incluidas	32 €	40 €

Condiciones: Pago anual 288€. Opción pago de media temporada 150€ (Sept a Enero o Febrero a Junio)

TELAS ACROBATICAS

La disciplina de telas aéreas o telas acrobáticas es una disciplina de las artes circenses que combina fuerza, flexibilidad, coordinación y expresión artística. Trata de dos largas bandas de telas suspendidas desde un punto alto, donde subiremos a realizar una variedad de movimientos, posturas, acrobacias y caídas controladas

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Telas acrobáticas	+18 años	7/9	miércoles	17:30 a 19:00	32 €	40 €

SALA6

AEROYOGA

Es un método de ejercitación y desarrollo personal, que se realiza con el cuerpo en suspensión, mediante el uso de telas. Es idóneo para poder combatir el estrés y la ansiedad logrando obtener un equilibrio saludable entre nuestra mente y cuerpo

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Aeroyoga	+14 años	9/11	jueves	18:00 a 19:30	32 €	40 €

SALA1

PATINAJE

El patinaje es una práctica deportiva que exige una perfecta combinación entre mente y cuerpo, a la vez que una alta coordinación sensorio-motriz que compromete desarrollar y agudiza el sentido del equilibrio, así como el manejo del espacio

CURSO	EDAD	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Patínaje	GRUPO A + 4 AÑOS	Lunes / martes / miércoles / jueves	18:00 a 19:30	31.50 €	35 €
Patínaje	GRUPO B +12 AÑOS	Lunes / martes / miércoles / jueves	19:30 a 21:00	31.50 €	35 €

Matrícula no socios/as 85€ - penalización baja anticipada 90€ (tanto socios/as como no socios/as)

TAEKWONDO

El Taekwondo es un arte marcial moderno que mejora notablemente la fuerza, la flexibilidad, la resistencia y el equilibrio de todo el cuerpo. Es excelente para liberar estrés, canalizar la energía de forma positiva y mejorar la concentración.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Taekwondo	5 - 14 años		Lunes - miércoles	19:00 a 20:00	33 €	36 €
Taekwondo	+ 14 años		Lunes – miércoles- jueves	19:00-21:00	44€	47€

SALA6

No socios/as matrícula: 85€

Mínimo de personas inscritas entre los dos grupos:40



HISTORIA DE LOS NAVARROS - A

Mostraremos la historia de los navarros, sin prisas pero sin pausa, compartiendo desde los más antiguos hasta la actualidad con hechos como leyendas, anécdotas, demografía, sociedad, economía, situación de la lengua de los navarros, música, literatura, biografía, libros, mapas, fotografías, imágenes, excursiones y mucho más...

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Historia de Navarra - A	+14 años	8/30	miércoles	10:00 a 11:30	190 €	285 €

SALA MULTIUSOS



HISTORIA DE LOS NAVARROS - B

Mostraremos la historia de los navarros en la segunda mitad del siglo xx en el contexto internacional, sin prisa pero sin pausa, hechos, leyendas anécdotas, demografía, sociedad, economía, situación de la lengua de los navarros, música, literatura, cine, biografías, libros, mapas fotografías, imágenes excursiones, y mucho más...

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Historia de Navarra - A	+14 años	8/30	jueves	12:00 a 13:30	190 €	285 €

SALA MULTIUSOS

CURSO DE LITERATURA

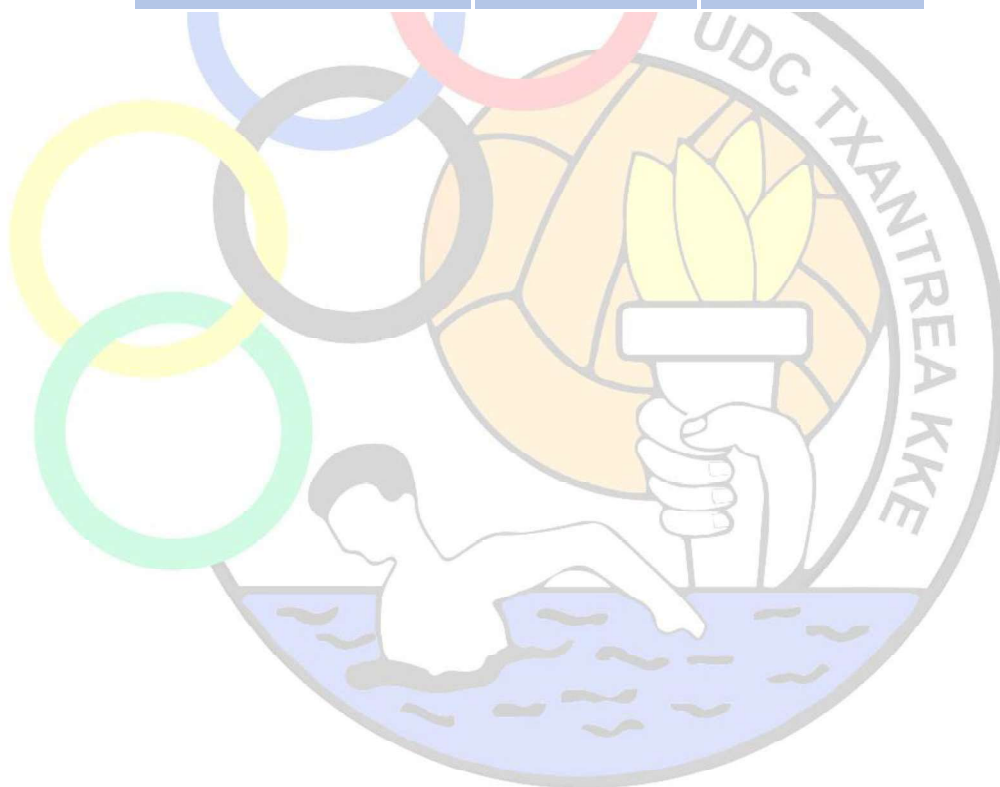
Un curso creativo aúna nuestra cultura con la literatura, escritura y lectura, en el que los alumnos, y si lo desean, también escribirán y el profesor les dará su opinión sobre sus trabajos y les ofrecerá su ayuda. Una vez por semana.

CURSO	EDAD	Min/Max	DIAS	HORAS	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Literatura	+14 años	8/30	martes	11:00 a 12:30	190 €	285 €

SALA MULTIUSOS

BALONMANO

CURSO	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS
Prealevín mixto	200€	295€
Alevín femenino	200€	295€
Alevín masculino	200€	295€
Infantil femenino	200€	295€
Cadete femenino I	200€	295€
Cadete femenino II	200€	295€
Juvenil/cadete masculino II	230€	325€
Juvenil masculino I	230€	325€
Senior femenino	370€	370€
Senior masculino	370€	370€





UDC TXANTREA KKE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES

NAVARRA
Región europea
del deporte 2027
CARRIO KORTA
Un territorio que inspira
un deporte que transforma



NAFARROA
Kirolaren eskualde
europarra 2027
NAUTAGAITZA
Lurraldea inspirazio iturri,
kultzi erabiltzeko bide

Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduaren Fisikoaren Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

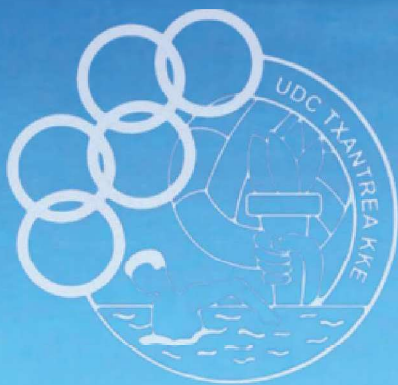


TEMPORADA 2026/27

info@udctxantreakke.com | 948124500 | www.udctxantreakke.com

26/27ko URTEKARIA

KIROL ETA KULTUR JARDUERAK



IGERIKETA

Denboraldi honetan, aurreko denboraldian hain harrera ona izan duen lan-metodologiaren alde egiten jarraituko dugu. Gainera, azken bi denboraldietan igeriketa ikastaroak eman dituzten irakasleen zati batekin berriro ere arituko gara, hurbileko, egonkorra eta konfiantzazkoa den talde bati eutsiz.

Kalitate eta aprobetxamendu handiagoa lortzeko, denboraldi honetan ere ikastaroak kategorien eta mailen arabera antolatzen jarraituko dugu. Halaber, astean egun bateko edo biko ikastaroak aukeratu ahal izango dituzu.

Adinarekin lotutako 4 kategoria daude (A, B, C, D), eta 6 maila, pertsona bakoitzari dagokion ikastaroa argiago identifikatu ahal izateko.

Adin batzuetan (5, 8, 12 eta 16 urte), kategoria batean baino gehiagotan izena emateko aukera dago. Horri esker, pertsona bakoitzak bere ezagutzetara eta ikasteko erritmora hobekien egokitzen den aukera hauta dezake, eta, horrela, bakoitzaren beharretara moldatu gaitezke.

Gainera, klasea zein hizkuntzatan jaso nahi duzun aukeratu dezakezu:

(C): Gaztelania

(E): Euskara

(B): Elebiduna

Taldeek gutxieneko izen-emate kopurura iristen ez badira, beste talde batzuekin elkartu eta ikastaroa elebitan emateko aukera egongo da.

Zein mailatan izena eman zalanza duten pertsonentzat, maila-probak egiteko eta elkar ezagutzeko jardunaldi batzuk antolatuko dira. Eraitza horiek eta izen-emateak itxita daudenean, beharrezkoa bada taldeak berrantolatuko dira. Ikastaroaren hasieran, irakasleak ikasleei beste talde batzuetara aldatzea gomendatu ahal izango die, guztientzat ikaskuntza egokiagoa eta orekatuagoa sustatzeko.

Hemen dituzu adin-tarteen eta ikastaroen ordutegien barruan igeriketa-maila zein den jakiteko orientaziozko jarraibide batzuk.

A Kategoria (3 eta 5 urte bitartekoak)

A1: Urarekin lehen harremana. Igerian ez dakiten haurrentzat.

- Helburua: Ur-ingurunera egokitzea. Oinarrizko flotazioaren lehen mugimenduak.

A2: Irakaslearen edo material lagungarriaren (besoko flotagailuak, txurroak...) laguntzarekin igeri egitea.

- Helburua: Material lagungarriarekin autonomia lortzea eta desplazamendu autonomo laburrak egitea; arnasketaren hastapenak eta uretara jauzi egitea landuz, ur-ingurunean segurtasuna eta konfiantza irabazteko.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
A1(E) eta A1(C)	3-5 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	17:00 - 17:30	230 €	288 €
A1(E) eta A1(C)		5/8	Asteazkena	17:00 - 17:30	144 €	180 €
A1(B)		5/8	Ostirala	16:30 - 17:00	144 €	180 €

A2(E) eta A2(C)	3-5 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	17:30 - 18:00	230 €	288 €
A2(E) eta A2(C)		5/8	Asteazkena	17:30 - 18:00	144 €	180 €
A2(B)		5/8	Ostirala	17:00 - 17:30	144 €	180 €

B Kategoria (5 eta 8 urte bitartekoak)

B3: Ez dut laguntzarik behar, edo irakaslearen nahiz material lagungarriaren laguntza txikia baino ez dut behar, oinarritzko igeriketa autonomoaren bidez bost metro egiteko.

- Helburua: Flotazioa, arnasketa, koordinazioa eta igeriketa autonomoan segurtasuna hobetzea; distantzia ertaineko desplazamenduetan autonomia lortzea eta uretara jauziak egitea.

B4: Krol eta bizkar estiloko ezagutzak ditut, nahiz eta teknika zailtasunez egin. Modu autonomoan igeri egiten dakit.

- Helburua: Krol eta bizkar estiloetako teknikak behar bezala ikastea, baita beste trebetasun batzuk ere, hala nola buru-jauziak eta urpekaritza.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
B3(E) eta B3(C)	5-8 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	18:00 - 18:30	230 €	288 €
B3(E) eta B3(C)		5/8	Asteazkena	18:00 - 18:30	144 €	180 €
B3(E) eta B3(C)		5/8	Ostirala	17:30 - 18:00	144 €	180 €
B4(E) eta B4(C)	5-8 urte	6/8	Asteartea eta osteguna	18:30 - 19:00	230 €	288 €
B4(E) eta B4(C)		5/8	Asteazkena	18:30 - 19:00	144 €	180 €
B4(B)		5/8	Ostirala	18:00 - 18:30	144 €	180 €

C Kategoria (8 eta 12 urte bitartekoak)

C5: Krol eta bizkar estiloko teknikak erraztasunez egiten ditut, nahiz eta oraindik hobetu beharreko alderdi txiki batzuk izan.

- Helburua: Krol eta bizkar estiloko teknikak behar bezala ikastea, buruzko jauziak egitea, uretako trebetasunak garatzea eta koordinazio fisikoa zein arnasketa-koordinazioa hobetzea.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
C5(E) eta C5(C)	8-12 urte	6/10	Asteartea eta osteguna	19:00 - 19:30	230 €	288 €
C5(E) eta C5(C)		5/10	Asteazkena	19:00 - 19:30	144 €	180 €
C5(B)			Ostirala	18:30 - 19:00		

D Kategoria (12 eta 16 urte bitartekoak)

D6: Krol eta bizkar estiloko teknikak zuzen egiten ditut.

- Helburua: Bular estiloko eta tximeleta estiloko teknikak, baita biraketa-teknikak ere, ikasi nahi ditut.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
D6(E) eta D6(C)	12-16 urte	6/10	Asteartea eta osteguna	19:30 - 18:00	230 €	288 €
D6(B)		5/10	Ostirala	18:30 - 19:00	144 €	180 €

Helduak (+16 urte)

AA1: Hastapena. Igerian ikasi eta ur-inguruneaz gozatu nahi dut.

- Helburua: Oinarrizko ikaskuntza: flotatzen, arnasten eta konfiantzaz mugitzen ikastea. Presiorik gabe, bakoitza bere erritmoan.

AA2: Hobekuntza. Igerian badakit, baina nire teknika eta estiloa hobetu nahi ditut.

- Helburua: Estiloa, arnasketa, erresistentzia eta koordinazioa hobetzea. Igeriketan arintasuna eta zure beharretara egokitutako teknika eskuratzea.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
AA1(B)	>16 urte	5/10	Asteazkena	19:30 - 18:15	205 €	256 €
AA2(B)			Ostirala	19:00 - 19:45		
AA2(B)			Larunbata	11:45 - 12:15		

HAURT XOAK

BB 12 (12-24 hilabete)

Helburuak:

- Haurtxoa modu seguruan ur-ingurunean murgiltzea.
- Zaintzaile den helduarekiko lotura afektiboa indartzea.
- Jolasen bidez koordinazioa, flotazioa eta gorputz-jarrera kontrolatzeko gaitasuna sustatzea.

Onurak:

- Garapen psikomotorra bultzatzen du.
- Zentzumenak eta gaitasun kognitiboak estimulatzeko ditut.
- Loaren kalitatea eta gosea hobetzen ditu.
- Txikitatutako urarekiko gozamina eta konfiantza sortzen ditu.
- Helduarekiko lotura emozionala indartzen du.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
BB12(E)	12-24 hilabete	4/7	Astelehena	16:30 - 17:00	180 €	225 €
BB12(C)			Asteartea	16:30 - 17:00		
BB12(B)			Larunbata	10:30 - 11:00		

BB 24 (24-36 hilabete)

Helburuak:

- Uretan autonomia sustatzea: laguntzarekin sartu, atera eta mugitzea.
- Flotazioaren eta arnasketa aktiboaren oinarritzko nozioak lantzea.
- Mugimendu koordinatuagoak sustatzea, hala nola hankakadak eta besoen mugimenduak.
- Ur-ingurune oinarritzko errutinak eta arauak ezartzea.

Onurak:

- 12 eta 24 hilabete bitarteko taldean lortutako aurrerapenak sendotzen jarraitzen du.
- Ur-ingurunean independentzia eta segurtasuna sustatzen ditu.
- Talde-jolasen bidez sozializazioa eta hizkuntzaren garapena hobetzen ditu.
- Uretan gorputzaren kontrola garatzen laguntzen du.
- Haurra prestatzen du etorkizunean zaintzailearen presentziarik gabeko klaseetarako.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
BB24(E)	24-36 hilabete	4/7	Asteazkena	16:30 - 17:00	180 €	225 €
BB24(C)			Osteguna	16:30 - 17:00		
BB24(B)			Larunbata	11:00 - 11:30		

AQUAOSASUNTSUA +65

Helburua:

Adineko pertsonen bizi-kalitate orokorra hobetzea, ur-ingurunera egokitutako mugimenduaren bidez, ongizate fisikoa, psikikoa eta soziala sustatuz.

Ongizate Fisikoa

- Mugikortasuna eta muskulu-indarra hobetzea edo mantentzea.
- Uretan oreka lantzearen bidez erortzeko arriskua murriztea.
- Artikulazioetako eta muskuluetako minak arintzea.
- Zirkulazioa suspertzea eta gaitasun kardiobaskularra hobetzea.

Ongizate Psikikoa

- Autoestimua eta gorputzaren pertzepzio positiboa indartzea.
- Oroimena, koordinazioa eta kontzentrazioa hobetzen dituzten ariketa anitzen bidez estimulazio kognitiboa sustatzea.

- Jarduera eta erabilgarritasun sententzia izatea ohitura osasungarri baten barruan.

Ongizate Soziala

- Gizarte-harremanak sustatzea giro atsegin batean.
- Isolamendua prebenitzea eta talde-jardueraren bidez aldatzea hobetzea.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Aquaosasuntsua	>65	8/10	Astelehena eta asteazkena	10:15 - 11:00	230 €	288 €
			Astelehena eta asteazkena	11:00 - 11:45		

AQUATONIC (60 urte arte)

Helburua:

Egoera fisiko orokorra hobetzea uretan tonifikazio-saioen bidez, muskulu-lana, mugikortasuna eta inpaktu txikiko ariketa kardiobaskularra uztartuz, ingurune dinamiko, seguru eta motibatzaile batean.

Jarduera 60 urtetik beherako helduei zuzenduta dago, eta astean 2 egunez egingo da.

Jardueraren ezaugarriak

- Uretako tonifikazio- eta prestaketa fisikoko jardura.
- Intentsitate ertaina, maila desberdinetara egokitzeko modukoa.
- Klase dinamiko eta askotarikoak, uretako materiala erabiliz.
- Oreka, koordinazioa eta gorputz-egonkortasuna hobetzen ditu.

Ongizate Soziala

- Taldeko jardueretan parte hartzea sustatzen du.
- Giro dinamiko, hurbil eta motibatzailea sortzen du.
- Gizarte-harremanak eta taldearekiko kidetasun-sentimendua hobetzen ditu.
- Aisialdi osasungarri eta aktiborako gune bat sustatzen du.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Aquatonic	60 urte arte	9/15	Astelehena eta asteazkena	16:15 - 17:00	230 €	288 €
			Astearte eta osteguna	11:00 - 11:45		

HATHA YOGA

Hatha Yoga helduei zuzendutako jarduera da, eta arnasketaren, mugikortasunaren eta gorputz-jarreraren bidez ongizate fisikoa eta mentala hobetzea du helburu.

Saioetan luzaketa, indartze, oreka eta erlaxazio-ariketak uztartzen dira, pertsona bakoitzaren beharretara eta mailara egokituta.

Zer eskaintzen du jarduera honek?

- Mugikortasuna, malgutasuna eta gorputz-jarrera hobetzen ditu.
- Estresa murrizten du eta ongizate orokorraren sentrazioa handitzen du.
- Arnasketa eta erlaxazioa lantzen ditu.
- Kontzentrazioa eta gorputz-kontzientzia hobetzen ditu.
- Adin eta egoera fisiko desberdinetarako egokia den jarduera da.

Ez da beharrezkoa aldeaz aurreko esperientziarik izatea. Helburu nagusia lasaitasunerako, mugimendurako eta ongizate fisiko zein emozionalerako gune bat sortzea da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Yoga	>16 urte	13/20	Astelehena eta asteazkena	18:30 - 19:30	32 €	40 €
				19:30 - 20:30		

Baldintzak: Urteko ordainketa 288 €. Denboraldi erdiko ordainketa egiteko aukera: 150 € (irailetik urtarrilera edo otsailetik ekainera).

CROSSFIT TXIKI

Crossfit Txiki haurrentzako jarduera fisiko bat da, entrenamendu funtzionalean eta CrossFitean oinarritua, haien adinera, gaitasunetara eta garapen-etapara egokitua. Helburua da txikitatik ariketa fisikoa modu dibertigarri, seguru eta hezitzailean sustatzea.

Zerk egiten du berezi?

1. Mugimendu funtzionalak: Korrika egitea, jauzi egitea, igoera egitea edo jaurtitzea, indarra, koordinazioa, arintasuna eta oreka hobetzeko.
2. Klase askotarikoak eta dibertigarriak: Saio bakoitza desberdina da, motibazioa mantentzen duten jolas edo erronkekin.
3. Garapen integrala: Gorputzaz gain, autoestimua, laguntasuna eta iraunkortasuna lantzen dira.
4. Lehia-presiorik gabe: Erronkak badaude, baina arreta norberaren hobekuntzan eta talde-lanean jartzen da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Crossfit txiki	5-10 urte	9/15	Astearte eta osteguna	17:15 - 18:00	248 €	310 €

YOGA FAMILY

Yoga Family familian gozatzeko pentsatutako jarduera da. Bertan, 4 eta 7 urte bitarteko haurrek heldu batekin batera parte hartzen dute. Mugimenduaren, jolasaren eta erlaxazioaren bidez, lotura, ongizatea eta partekatutako dibertsioa sustatzeko gune bat sortzea du helburu. Jarduera astean **2 egunetan** egingo da, eta parte hartzen duten familien behar eta gaitasunetara egokituko da.

1. Familia-jarduera

Saioak haurrek eta helduek elkarrekin parte hartzeko diseinatuta daude, loturak sendotuz eta kalitatezko denbora partekatuz.

2. Ongizate fisikoa eta emozionala

Yogaren bidez honako alderdi hauek landuko dira:

- Koordinazioa eta oreka.
- Mugikortasuna eta gorputz-kontzientzia.
- Arnasketa eta erlaxazioa.
- Lasaitasuna eta emozioen kudeaketa.

3. Giro lasaia eta presiorik gabea

Ez da beharrezkoa alde aurreko esperientziarik izatea. Helburu nagusia familian gozatu, mugitu eta une atsegin bat partekatzea da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Yoga family	4-7 urte	7/15	Astelehena eta asteazkena	17:45 - 18:30	344 €	430 €

Prezioa heldu baten eta txiki baten bikotearentzat da.

DANTZA MODERNOA

Dantza Modernoa 5 eta 10 urte bitarteko haurrei zuzendutako jarduera da. Musikaren eta mugimenduaren bidez, gaur egungo koreografiak modu dibertigarri, dinamiko eta adinera egokitan ikasiko dituzte.

Helburu nagusia jarduera fisikoa, gorputz-adierazpena eta norberarenganako konfiantza sustatzea da, egungo abesti eta erritmoekin dantzatzuz gozatzen duten bitartean.

1. Koreografia modernoak eta dibertigarriak

Klaseak gaur egungo abestietan eta haurrek dantzaz gozatzeko motibazioa emango dieten koreografia dinamikoetan oinarrituko dira.

2. Garapen fisikoa eta koordinazioa

Dantzaren bidez honako alderdi hauek landuko dira:

- Koordinazioa eta erritmoa.
- Mugikortasuna eta arintasuna.

- Psikomotrizitatea eta gorputz-adierazpena.

3. Konfiantza eta sozializazioa

Dantzak autoestimua hobetzen, lotsa gainditzen eta laguntasuna sustatzen laguntzen du, giro positibo eta motibatzaile batean.

4. Jarduera dinamiko eta presiorik gabea

Ez da beharrezkoa alde aurreko esperientziarik izatea. Helburu nagusia ariketa fisikoa egiten duten bitartean gozatu, mugitu eta ondo pasatzea da.

KURTSO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Dantza moderna	5-10 urte	9/15	Asteartea eta osteguna	18:00 - 18:45	248 €	310 €

JARDUERA ANITZA

Eskaintzen diren talde-jarduera guztiez gozatzeko aukera ematen dizu, zure gustuen eta erabilgarritasunaren arabera diziiplina desberdinak konbinatuz eta hainbat klasetara joateko malgutasunarekin. Klaseetara joateko erreserba aplikazioaren bidez egiten da.

Klaseak koloreen arabera banatuta daude, jarduera mota eta helburua errazago identifikatzeko. (Tonifikazio-jarduerak gorri agertzen dira, kardio-jarduerak horiz, eta abar.)

Aurtengo taldea mantenduko dugu, denboraldi amaieran erabiltzaileek helarazi diguten gogobetetze-maila ikusita.

Klaseak irailaren 15ean, asteartean, hasiko dira, eta ekainaren 15ean, asteartean, amaituko dira. Klaseak ez dira etengo Gabonetako, Aste Santuko edo Inauterietako oporraldietan. Hala ere, ordutegia egokitu egingo da parte-hartze txikiagoaren arabera.

Plangintza zehatza irailaren lehen astean argitaratuko da, denboraldiko ikastaro eta jarduerak (igeriketa, txikien jarduerak, aquatonic eta abar) baieztatu ondoren eta taldearen banaketa eta ordutegiak behin betiko antolatutakoan.

Aurreko denboraldian lortutako arrakastari jarraipena emanez, aurtengo ziklo birtualeko klaseak mantenduko ditugu. Gainera, erabilgarri dagoen ordutegia zabalduko dugu, erabiltzaileei zerbitzu eta malgutasun handiagoa eskaintzeko. Klase hauek jarduera anitzeko kuotan zein muskulazio-gelako kuotan sartuta daude.

Hau da 2025-2026 ikasturterako jardueren zirriborroa. Iazko asistentziak kontuan hartuta prestatu dugu. Ordutegi hau irekia izango da, eta asistentzien arabera aldatu ahal izango da, betiere alde aurretik jakinarazita.

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
9:15 - 10:00	Funcional	Kardio Core	Tonopump	Soinketa	Ciclo
	Bizkar Osasuntsua		Pilates		
10:00 - 10:45	Pilates	Soinketa	Zumba	Funcional	Tonopump

17:00 - 17:45	Pilates		Pilates	
17:15 - 18:00	Funcional	Kardio core	Tonopump	
17:30 - 18:00				Gap
18:00 - 18:45	Step	Tonopump	Zumba	Funcional
	Ciclo		Ciclo	
18:45 - 19:30		Zumba	Step	Kardio core
		Bizkar Osasuntsua		Ciclo
		Ciclo		
19:00 - 19:45	Tonopump			
19:30 - 20:15		Pilates	Cross	Pilates
19:45 - 20:30	Cross	Funcional		Tonopump

Irailaren 7ko astean doako probako saioak egingo dira, jarduera berriak probatzeko eta taldea ezagutzeko aukera izan dezazuen.

Mugitu, probatu, konbinatu eta gozatu gustuko duzun guztiaz kuota bakar batekin!

KURTZO	ADINA	Gut/Geh	EGUNAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
Jarduera anitza	>16 urte	App-an erreserbarekin	Jarduera guztiak barne	32 €	40 €

Baldintzak: Urteko ordainketa 288 €. Denboraldi erdiko ordainketa egiteko aukera: 150 € (irailetik urtarrilera edo otsailetik ekainera).

OIHAL AKROBATIKOAK

Aireko oihala edo oihala akrobatikoen diziplina zirku-arteetako diziplina bat da, indarra, malgutasuna, koordinazioa eta adierazpen artistikoa uztartzen dituena. Puntu altu batetik zintzilik dauden bi oihala-banda luzez osatuta dago, non mugimendu, jarrera, akrobazia eta erorketa kontrolatu ugari egitera igoko garen.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Oihala akrobatikoak	+18 urte	7/9	asteazkena	17:30 - 19:00	32 €	40 €

6. ARETOA

AEROYOGA

Ariketa eta garapen pertsonalerako metodoa da, gorputza esekita egiten dena, oihalak erabiliz. Estresa eta antsietatea borrokatzeko aproposa da, gure buruaren eta gorputzaren arteko oreka osasuntsua lortuz.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Aeroyoga	+14 urte	9/11	osteguna	18:00 - 19:30	32 €	40 €

1. ARETOA

PATINAJEA

Patinajea adimenaren eta gorputzaren arteko konbinazio ezin hobe eskatzen duen kirol-praktika da; aldi berean, koordinazio sentsorio-motriz handia eskatzen du, oreka-zentzua eta espazioaren kudeaketa garatu eta zorrozko dituen.

ikastaroa	ADINA	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Patinajea	A TALDEA + 4 URTE	astelehena / asteartea / asteazkena / osteguna	18:00 a 19:30	31.50 €	35 €
Patinajea	B TALDEA +12 URTE	astelehena / asteartea / asteazkena / osteguna	19:30 a 21:00	31.50 €	35 €

Ez-bazkideen matrikula 85 € - baja aurreratuagatiko zehapena 90 € (bazkide zein ez- azkideentzat).

TAEKWONDO

Taekwondoa indarra, malgutasuna, erresistentzia eta gorputz osoko oreka nabarmen hobetzen dituen borroka-arte modernoa da. Bikaina da estresa kentzeko, energia modu positiboan bideratzeko eta kontzentrazioa hobetzeko.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Taekwondo	5 - 14 años		astelehena /asteazkena	19:00 a 20:00	33 €	36 €
Taekwondo	+ 14 años		astelehena / asteazkena / osteguna	19:00-21:00	44€	47€

SALA6

Ez-bazkideen matrikula :85 €

Bi taldeen artean izena emandako gutxieneko pertsona kopurua :40€



NAFARROAKO HISTORIA - A

Nafarron historia erakutsiko dugu, patxadaz urratsez urrats, antzinetatik egunerantz abiatutik, gertakizunak, kondairak, pasadizuak, populazioa, gizartea, ekonomia, euskararen egoera, musika, literatura, biografiak, liburuak, mapak, argazkiak, irudiak, txangoak eta hagitzez gehiago...

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Nafarroako historia - A	+14 urte	8/30	azteakena	10:00 - 11:30	190 €	285 €

ANITZEKO GELA



NAFARROAKO HISTORIA - B

Nafarron historia XX mendearen bigarren erdian erakutsiko dugu, nazioarteko testuinguruan, patxadaz urratsez urrats, gertakizunak, kondairak, pasadizuak, populazioa, gizartea, ekonomia, euskararen egoera, musika, literatura, zinema, biografiak, liburuak, mapak, argazkiak, irudiak, txangoak eta hagitzez gehiago.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Nafarroako historia - B	+14 urte	8/30	osteguna	12:00 - 13:30	190 €	285 €

ANITZEKO GELA

LITERATURA IKASTARO

Proposamena, honatx: Literatura-idzketa-irakurketa-gure cultura batzen dituen sormen ikastaroa non ikasleek ere, ahí izanez gero, idatziko baitute eta irakasleak haien lanei buruzko iritzia nahiz laguntza eskainiko dien. Astean bahin. Irailetik maiatzera, biak barne. Txantreako igerilekuetako ospakizun gelan. Astearteetan, 11etan. Egunero ordubete eta erdia. Interesik dugunok irailaren 15ean elkartuko gara.

ikastaroa	ADINA	gut/geh	EGUNAK	ORDUAK	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Literatura	+14 urte	8/30	asteartea	11:00 - 12:30	190 €	285 €

ANITZEKO GELA

Lehen klasea irailaren 15ean

ESKUBALOIA

ikastaroa	BAZKIDE	EZ BAZKIDE
Prealebin mistoa	200€	295€
Alebin neskak	200€	295€
Alebin mutilak	200€	295€
Infantil neskak	200€	295€
Kadete neskak I	200€	295€
Kadete neskak II	200€	295€
Gazte / kadete mutilak II	230€	325€
Gazte mutilak I	230€	325€
Senior neskak	370€	370€
Senior mutilak	370€	370€



UDC TXANTREA KKE

KIROL ETA KULTUR JARDUERAK

NAVARRA
Región europea
del deporte 2027
CARRISATUA
Un territorio que inspira
un deporte que transforma



NAFARROA
Kirolaren eskualde
europarra 2027
NAUTAGATZA
Lurraldea inspirazio iturri.
Kultzi erabiltzeko bide

Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduaren Fisikoaren Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



2026/27 DENBORALDIA

info@udctxantreakke.com | 948124500 | www.udctxantreakke.com